**A Ética e a Saúde do Gestor de Conteúdo**

**1-**

**Blog**

## É um site que contem conteúdos frequentes, que informam sobre coisas diferentes dentro de um mesmo tema ou nicho, como exemplo o blog LeNinja que trata sobre financeiro e seus últimos posts foram “[Os 14 cartões de crédito mais exclusivos e luxuosos do mundo](https://leninja.com.br/os-14-cartoes-de-credito-mais-exclusivos-e-luxuosos-do-mundo/)” e “Cashback x Programas de recompensas’

**Fanpages**

Já as fanpages são paginas criadas por fãs para falar especificamente sobre algo ou alguém, como exemplo as “directions” que são fãs da banda One Direction ou o “Potterheads” que são fãs de Harry Potter

**Tiktok**

No tiktok há diferentes tipos de conteúdos, para diferentes nichos porém é mais utilizadas por adolescentes para assuntos mais atuais como danças de músicas do momentos, estilo e outro

**Twitter**

O twitter é uma rede social mais utilizada por jovens-adultos, e tem o conteúdo bastante diversificado, trazendo assuntos novos a todo momento para que sejam comentados, por ser uma plataforma livre que não impõe nenhum tipo de restrição muitas vezes pessoas fazem comentários de ódio, se tornando assim a rede social mais toxica, mas assim como todas as outras se for usada de forma adequada por trazer benefícios

**2-**

Inicialmente devemos falar sobre como nos dias atuais a profissão digital influencer está crescendo cada dia mais, com influencers de diferentes nichos, áreas, redes sociais e entre outros. Cada um desses profissionais devem elaborar seus conteúdos de forma planejada, fazendo roteiros, retendo informações e pesquisas, sem contar a parte que exige edição, todas essas funções para que seu trabalho seja realizado da melhor forma possível e como dito no vídeo esses excessos de informações retidas e horas de trabalho, a cobrança excessiva de não estar trabalhando o suficiente, a culpa de não star produzindo a todo momento, essas pesquisas constantes acabam com a saúde mental e psicológica do criador, se tornando um trabalho desgastente.

Contudo